






REPAS DE LA SEMAINE











Repas «vide frigo»

LISTE D'ÉPICERIE



Fruits et légumes

Protéines

Boulangerie et aliments secs

Produits laitiers, œufs

Surgelés et autres





Idées repas


À VOS FRIGOS


Propulsé par  **EcoIGA**
Par le Jour de la Terre


REPAS DE LA SEMAINE











Repas «vide frigo»

LISTE D'ÉPICERIE



Fruits et légumes

Protéines

Boulangerie et aliments secs

Produits laitiers, œufs

Surgelés et autres



Idées repas

À VOS FRIGOS

Propulsé par  **EcoIGA**
Par le Jour de la Terre