



## Nos suggestions de lecture

- **Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller** - Anne-Marie Desbiens, aux éditions La Presse (2019)
- **Cuisiner sans recettes, guide de résilience alimentaire** – Véronique Bouchard, aux éditions Écosociété (2020)
- **Sauver la planète une bouchée à la fois : trucs et conseils** - Bernard Lavallée, aux éditions La Presse (2015)
- **Zéro gaspillage !** - Benoît Boudreau, Caty Bérubé et Édith Ouellet, aux éditions Pratico-Pratiques (2017)
- **1, 2, 3 vies - Recettes zéro gaspi** - Florence-Léa Siry, aux éditions Glénats (2018)
- **SOS restes** – Blandine Boyer, aux éditions Marabout (2006)
- **Notre aventure sans frigo ou presque** - Marie Cochard, aux éditions Eyrolles (2017)
- **Cuisine : Tout faire soi-même** - Raphaële Vidaling, aux éditions Tana (2018)
- **Vive les épiluchures** - Julie Soucaïl, aux éditions Tana (2018)
- **Global gâchis : révélations sur le scandale mondial du gaspillage alimentaire** - Tristram Stuart, aux éditions Rue de l'Échiquier (2013)